

ARTHÉRAPIE

selon la méthode Margarethe Hauschka



Comme un art martial,
une méditation,
une invitation au silence
du mental,
au lâcher prise...

Pour faire vivre en nous
le monde des couleurs
entre ombre et lumière,
se relier aux grands
mouvements de la vie de l'âme
et à ses métamorphoses...

À la découverte
de notre lumière intérieure,
et des images
qui la rendent vivante.

Ateliers animés par Marith Bonnenfant, arthérapeute.
tous les jeudi a.m à GALIÉ, salle Léon Soumet
à BAGNERES de BIGORRE une fois par mois
à MONT de GALIÉ sur RV

*L'atelier de Gaëlle, Association loi 1901 n° W 64003056
06 43 20 70 08 <marithargut@orange.fr>*